

WOCHEN ZUR GEMEINSCHAFT?!

Gemeinsam gegen Einsamkeit



**FÄDEN,
DIE VERBINDEN**
13.10. – 30.10.2026
in Singen

WOCHEN ZUR GEMEINSCHAFT?!

Fäden, die verbinden

Die beste Medizin gegen schmerzende Einsamkeit ist Gemeinschaft!

Über die Idee zu einer Veranstaltungsreihe gegen Einsamkeit hat sich in Singen eine starke Gemeinschaft entwickelt, die mit vielen unterschiedlichen Beiträgen und Veranstaltungen aufzeigen will »Einsamkeit ist nicht nur ein individuelles Problem. Sie betrifft uns alle – auch als Gesellschaft«. In der Realität westlicher Konsumgesellschaften wird die Einsamkeit oder gar die Vereinsamung zur neuen sozialen Frage.

Das Gegenteil von Einsamkeit sind Zugehörigkeit und Verbundenheit »**FÄDEN DIE VERBINDEN**«. Wir brauchen Orte und Veranstaltungen, wo sich Menschen erleben, gegenseitig ernst nehmen und sich wahrhaftig zuhören. Unter diesem Vorzeichen stellen in den »WOCHEN ZUR GEMEINSCHAFT« zehn Organisationen ihre Räume und Kräfte zur Verfügung, um aufzuzeigen wie wertvoll Zugehörigkeit und Verbundenheit für jeden Einzelnen und unsere Gesellschaft sind und dass es viele unterschiedliche Wege, Orte und Initiativen gibt über die Verbundenheit erlebt, geübt und gefestigt werden kann: »**FÄDEN DIE VERBINDEN**«

Udo Engelhardt

»Einsamkeit sucht Resonanz. Wenn wir anfangen, über unsere Einsamkeit zu sprechen, und uns gegenseitig zuhören, dann sind wir auf einem guten Weg, aus Einsamkeit Verbundenheit wachsen zu lassen«

Aus »Die stille Gefährtin« von Stephanie Hecke



Kreisverband
Konstanz e.V.

DAS NETZWERK



singen hegau
Aus Liebe zum Nächsten

SINGEN
KulturPur

SINGEN! AUS VOLLER KEHLE FÜR DIE SEELE – SINGEN FÜR ALLE MIT PATRICK BOPP

Dienstag, 13.10. | 19:30 Uhr in der Lutherkirche



»Aus voller Kehle für die Seele« richtet sich an alle Menschen, die gerne singen!

Es sind wirklich alle gemeint: Jene, die denken, dass sie gar nicht singen können und jene, die es ein wenig können oder es oft und gerne tun.

Es ist kein normaler Chor mit regelmäßigen Terminen und Aufführungen. Es ist eigentlich gar kein Chor! Sondern eine Verabredung zum Singen, bei der der Spaß im Vordergrund stehen soll: der Spaß am gemeinsamen Singen, der Spaß am Ausprobieren und Experimentieren und auch der Spaß am gemeinsamen Scheitern. Gesungen wird ohne Noten, der Text auf eine Leinwand projiziert. Patrick Bopp alias Memphis war Gründungsmitglied der Stuttgarter Vocal-Comedy-Gruppe »Füenf« und gibt

den musikalischen Moderator. Er singt vor, dirigiert, motiviert, bietet Begleitstimmen und begleitet am Klavier. Es wird gesungen, was sich singen lässt: von Rock- und Popsongs, Schlager jedweder Couleur, Volkslied, Kinderlied, Rap, Ska bis hin zu Jodler. Alles ist möglich: von ABBA, den Ärzten, über Heino, Elvis, Rio Reiser bis hin zu Ed Sheeran und aktuellen Interpret*innen.

Ein humorvoller, ungezwungener Abend, bei dem alle mit einem entspannten Grinsen im Gesicht rausgehen und dieses für ein paar Tage beibehalten!

Einheitspreis: 18,00 €

ermäßigt und GEMS-Förderverein: 15,50 €

Preise außerhalb der GEMS und bei Onlinetickets zzgl. Gebühren!

»NUN FREUNDE, LASST ES MICH EINMAL SAGEN«

Donnerstag 15.10. | 19:00 Uhr im Treffpunkt Horizont

Lieder vom Zusammensein und Einsamkeit

Welche Lieder wecken in uns ein Gefühl von Gemeinsamkeit – oder führen uns Einsamkeit vor Augen und berühren unser Herz? Solche Lieder werden in einer persönlichen Auswahl von Liederpat*innen vorgestellt und gemeinsam gesungen. Alle sind herzlich eingeladen zu einem besonderen Abend von Musik, Gefühl und Gespräch.

In dieser doch sehr nachdenklichen Zeit ist ein solcher Abend mit Musik und Gespräch ein gutes Zeichen des Miteinanders.

Mitwirkende:

Udo Engelhardt, Martina Kaiser, Wolfgang Heintschel, Tobias Volz, Hans-Peter Storz, Reinhard Zedler

Eintritt frei – über eine Spende freuen wir uns!

BE KIND TO YOUR MIND – GEMEINSAM STATT EINSAM

Freitag 16.10. | 18:30 Uhr im Milchwerk Radolfzell

AMT FÜR GESUNDHEIT
UND VERSORGUNG



interreg

Wie können wir unsere mentale Gesundheit stärken? Was hilft uns, wenn es uns nicht gut geht? Und warum ist Gemeinschaft dabei so wichtig?

Diesen Fragen widmet sich unsere Veranstaltung am 16.10.2026 im Milchwerk Radolfzell. Ein vielfältiges Programm wird geboten:

- spannenden Keynotes, unter anderem mit Prof. Dr. Dr. Manfred Spitzer und Dr. Eva Häfele
- interessanten Workshops zu unterschiedlichen Themen
- einem Markt der Möglichkeiten
- Zeit für Austausch, Begegnung und Inspiration
- einem kleinen Imbiss zum gemeinsamen Ausklang

Die Teilnahme ist kostenlos! Jetzt anmelden und gemeinsam ein Zeichen für mentale Gesundheit setzen.

Weitere Informationen & kostenlose Anmeldung u.a. auf der Homepage des Kreisseniorenrates Konstanz unter »Aktuelles«: <https://kreisseniorenrat-konstanz.de/>

Die Veranstaltung wird grenzüberschreitend in enger Kooperation mit dem Land Vorarlberg, dem Jugendkreisrat Landkreis Konstanz, der Kommunalen Gesundheitskonferenz Landkreis Konstanz, dem Kreisseniorenrat Landkreis Konstanz, der Senioren Plattform Bodensee sowie dem Zentrum für Psychiatrie Reichenau durchgeführt.

Die Veranstaltung wird im Rahmen des Interreg ABH-Programmes von der Internationalen Bodensee-konferenz (IBK) finanziell unterstützt.

© pascal eeg5/pixabay.com



EINLADUNG ZUM BRUNCH

Samstag 17.10. | 10:00 - 12:00 Uhr im
Luther-Gemeindezentrum, Freiheitstraße 36

Ein gedeckter Tisch, duftender Kaffee, ein Buffett mit leckeren Köstlichkeiten – und schon entsteht ein ganz besonderer Raum für Begegnung. Beim gemeinsamen Sitzen und Essen passiert oft viel mehr, als man zunächst denkt: Menschen kommen miteinander ins Gespräch, lachen miteinander, tauschen Erfahrungen aus, lernen einander kennen. Diese besondere Kraft des gemeinsamen Essens erleben wir immer wieder in der Singener Vesperkirche. Dort wird der Tisch zum Treffpunkt für ganz unterschiedliche Menschen – und aus dem gemeinsamen Essen entstehen Begegnungen, Gespräche und manchmal sogar neue Freundschaften.

Daran möchten wir mit unserem Brunch anknüpfen: In gemütlicher Atmosphäre wollen wir gemeinsam genießen, ins Gespräch kommen und einfach eine gute Zeit verbringen. Ganz egal, ob Du allein kommst, jemanden mitbringst oder einfach neugierig bist: Du bist herzlich willkommen!

Die Teilnahme ist kostenfrei –
über eine Spende
freuen wir uns!

Veranstalter*in: Lutherkirche, Vesperkirche und
Caritasverband Singen-Hegau e.V.



WELCHEN FADEN MÖCHTEST DU VERBINDEN?

Ein Gespräch.
Ein gemeinsames Lied.
Ein Lachen.
Ein neuer Kontakt.
Ein Wiedersehen.

Ein »Komm,
wir machen das zusammen.«
Fäden, die verbinden –
das sind Begegnungen, die
bleiben.

Komm zu unseren
Veranstaltungen,
bring jemanden mit oder
komm einfach allein.

Denn jeder Faden zählt.
Und gemeinsam wird daraus ein Netz.
Wir freuen uns, wenn Du dabei bist.

ORTE DER BEGEGNUNG – GEMEINSAM SINGEN ENTDECKEN

Samstag 17.10. | 15:00 Uhr

Treffpunkt: Rathaus Singen, Haupteingang



© Stadt Singen

Begleiten Sie im Rahmen der Aktionswoche gegen Einsamkeit Herzogin Hadwig von Schwaben höchstpersönlich auf eine faszinierende Zeitreise durch die Geschichte von Singen.

Diese lebendige Persönlichkeit steigt extra für Sie aus ihrer Gruft am Hohentwiel und nimmt Sie mit auf einen unvergesslichen Rundgang durch die Stadt.

Mit ihrem markanten Hausberg im Hintergrund wird sie Ihnen die verborgenen Schätze Singen offenbaren und Ihnen das Gefühl geben, Teil einer längst vergangenen Epoche zu sein.

Eintritt frei – über eine Spende freuen wir uns!

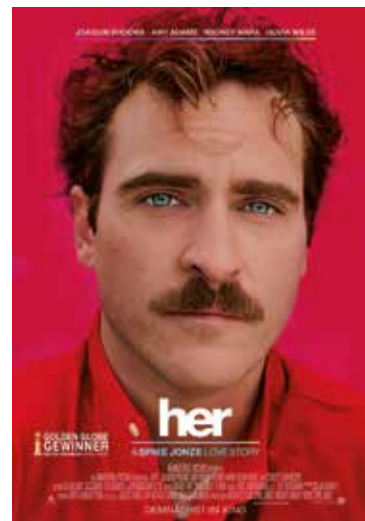
Keine Anmeldung erforderlich.

Veranstalter*in: Kultur und Tourismus Singen

HER

Sonntag 18.10. |

19:00 Uhr im Kulturzentrum GEMS



Theodore ist sehr erfolgreich in seinem Beruf, indem er einfühlsame handgeschriebene Briefe im Auftrag anderer schreibt, die vor Liebe und Zuneigung nur so strotzen. Doch privat läuft es nicht so gut, denn er hat die Scheidungspapiere von seiner Frau bekommen.

Doch dann passiert das Unerwartete. Er verliebt sich in das personalisierte Computerprogramm ‚Samantha‘. Sie ist eine gute ZuhörerIn und hat für ihn Verständnis. Die Idee des Films ist aktueller denn je. Neue Formen der Kommunikation, ersetzen menschliche Beziehungen. Da ist plötzlich jemand, der Theodore versteht und kennt.

HER ist deshalb eine moderne Liebesgeschichte, in der es über Identität und Existenz, über

Kopf und Bauch geht. die berührt, beschäftigt und lange nachwirkt, wie der Schmerz einer gescheiterten Beziehung. Es ist ein zarter Film über einen Menschen, der sich Halt in einer immer unverbindlicheren Welt sehnt und der sich verzweifelt wehrt in die innere Emigration zu gehen.

USA 2013; Regie:Spike Jonze; mit Joaquin Phoenix, Amy Adams, Rooney Mara, Olivia Wilde, Chris Pratt u.a.; Länge: 126 Min.; FSK: 12 (Deskriptoren: keine); Dolby Digital

Ein Film zum Themenschwerpunkt ‚Einsamkeit‘.

Einheitspreis: 9,00 €

ermäßigt und GEMS-Förderverein: 5,00 €

Tickets gibt es nur an der Abendkasse ab 18:30 Uhr

Veranstalter*in: Kulturzentrum GEMS e.V.

SINGEN FÜR NEUGIERIGE – GEMEINSAM DIE STADT ENTDECKEN

Dienstag 20.10. | 10:00 – 11:30 Uhr
Treffpunkt: Rathaus Singen, Haupteingang



© Claudia Patzke

Diese Stadtführung ist für alle, die Singen kennen.

Und neugierig sind. Und noch mehr wissen möchten.

Zum Beispiel, weshalb die Stolpersteine so wichtig sind. Oder welche Geheimnisse der Paradiesbaum hat.

Und die wissen möchten: Wie ist eine sehr bekannte Flasche nach Singen gekommen?

Diese Stadtführung ist für alle, die neu in Singen sind. Und auch neugierig sind. Und mehr wissen möchten. Wir gehen durch das alte Singen, entdecken Kunst, hören Geschichten zur Fasnet – und finden Ampelmännchen, die es nur in Singen gibt.

Infos für alle:

- Bei der Stadtführung hören Sie nur wenige Zahlen – und viele Geschichten. Die Sprache ist gut zu verstehen
- Wir gehen eine kurze Strecke durch Singen
- Alle Wege sind eben
- Vielleicht begleitet uns eine Rikscha. Dann können Sie sich durch die Stadt fahren lassen

Die Stadtführung ist kostenlos – über eine Spende freuen wir uns!

Veranstalter*in: Caritasverband Singen-Hegau e.V

»HAPPY HOUR« – OFFENES SINGEN FÜR ERWACHSENE

Mittwoch 21.10. | 18:30 Uhr in der
Jugendmusikschule Singen



© Ai Studio/adobe.stock.com

Singst Du gerne oder möchtest es lernen? Dann bist Du bei uns genau richtig! Wir sind der Frauen- und Männer-Chor »Happy Hour« der Jugendmusikschule Singen. Wir treffen uns jeden Mittwoch um 18.30 Uhr um zu singen, Spaß zu haben und dem Alltag für eine Stunde – unserer »Happy Hour« – zu entfliehen. Unser Repertoire besteht aus deutschen und englischen Popsongs. Ab und zu lassen wir die Probe mit einem gemeinsamen Treffen ausklingen. So bietet der Chor auch die Möglichkeit »Anschluss« zu finden.

Komm zu unserer kostenlosen Schnupperstunde vorbei, wir freuen uns auf Dich!

Wo: Jugendmusikschule Singen | Schlachthausstraße 11,
78224 Singen

Raum: 2026 – 2. OG

Für wen ist das Angebot? Für alle Singbegeisterten ab 18 Jahren

Veranstalter*in: Kultur und Tourismus Singen

ALLEIN – LESUNG UND GESPRÄCH MIT DANIEL SCHREIBER

Sonntag 25.10. | 19:00 Uhr im Kulturzentrum GEMS

© Paulina Hildesheim



Zu keiner Zeit haben so viele Menschen allein gelebt, und nie war elementarer zu spüren, wie brutal das selbstbestimmte Leben in Einsamkeit umschlagen kann. Aber kann man überhaupt glücklich sein allein? Und warum wird in einer Gesellschaft von Individualisten das Alleinleben als schambehaftetes Scheitern wahrgenommen? Im Rückgriff auf eigene Erfahrungen, philosophische und soziologische Ideen ergründet Daniel Schreiber das Spannungsverhältnis zwischen dem Wunsch nach Rückzug und Freiheit und dem nach Nähe, Liebe und Gemeinschaft.

Dabei leuchtet er aus, welche Rolle Freundschaften in diesem Lebensmodell spielen: Können sie eine Antwort auf den Sinnverlust in

einer krisenhaften Welt sein? Ein zutiefst erhellendes Buch über die Frage, wie wir leben wollen.

»Was für ein Buch! Es rührt an unsere geheimsten Ängste. Dabei tröstet es uns, klug und zärtlich zugleich – wie ein Freund, der unsere Not erkennt.«

Gabriele von Arnim

VVK: 16,00 € | AK: 18,00 €

ermäßigt und GEMS-Förderverein: 12,00 €

Preise außerhalb der GEMS und bei Onlinetickets zzgl. Gebühren!



Veranstalter*in: Kulturzentrum GEMS e.V.

THEATER AUS DEM SCHATTEN »ZWEISAM. EINSAM. GEMEINSAM.«

Donnerstag 29.10. + Freitag 30.10. |
19:30 Uhr im Kulturzentrum GEMS

© Dean Ambrosy



Die Partnerin, der Partner stirbt, plötzlich geht man von einem Tag auf den anderen alleine durchs Leben, einsam.

Wie findest Du wieder Anschluss zu anderen Menschen? Wo gibt es Orte, wo Du reden kannst, Dein Leben neu ordnen kannst? Um allein sein zu können, aber sich nicht einsam zu fühlen. Ist die Digitalisierung im Alter ein Segen oder ein Fluch? Was machst Du, wenn die Rente vor der Tür steht und die Arbeitswelt hinter Dir liegt? Wer kommt zu Deiner Beerdigung, wenn Du einsam bist?

Die Theatergruppe der Singener Tafel »Theater aus dem Schatten«, in Kooperation mit dem Theater »Die Färbe«, dem Kulturzentrum GEMS und der Caritas Singen-Hegau, hat gemeinsam mit der Schauspielerin Dina Roos ein Stück zum Thema Einsamkeit im Alter entwickelt, mit dem Schwerpunkt auf dem öffentlichen Raum. 13 Mitwirkende stehen auf der Bühne und haben sich seit Januar 2026 intensiv mit dem Thema Einsamkeit im Alter auseinandergesetzt. Es geht nicht nur um die Darstellung der Einsamkeit, sondern der Gruppe ist es ein großes Anliegen das Publikum aufzufordern sich Gedanken zu machen, wie sich jede*r Einzelne*r um seine einsamen Mitmenschen kümmern kann und auf Lösungen hinzuweisen, die aus der Einsamkeit führen.

Eintritt frei – über eine Spende freuen wir uns!

Vielen Dank für die Förderung des Projekts durch das
Ministerium für Soziales, Arbeit und Gesundheit.



GESAMTÜBERBLICK

Tag	Uhrzeit	Veranstaltung	Ort
Dienstag, 13.10.	19:30 Uhr	Singen! Aus voller Kehle für die Seele – Singen für Alle mit Patrick Bopp	Lutherkirche
Donnerstag, 15.10.	19:00 Uhr	»Nun Freunde, lasst es mich einmal sagen«	Treffpunkt Horizont
Freitag, 16.10.	18:30 Uhr	Be kind to your mind – gemeinsam statt einsam	Milchwerk Radolfzell
Samstag, 17.10.	10:00 Uhr	Einladung zum Brunch	Luther-Gemeindezentrum (Freiheitstraße 36)
Samstag, 17.10.	15:00 Uhr	Orte der Begegnung – Gemeinsam Singen entdecken	Treffpunkt: Rathaus Singen (Haupteingang, Hohgarten 2)
Sonntag, 18.10.	19:00 Uhr	Her	Kulturzentrum GEMS
Dienstag, 20.10.	10:00 Uhr	Singen für Neugierige – Gemeinsam die Stadt entdecken	Treffpunkt: Rathaus Singen (Haupteingang, Hohgarten 2)
Mittwoch 21.10.	18:30 Uhr	»Happy Hour« – Offenes Singen für Erwachsene	Jugendmusikschule Singen (Raum 2026 – 2.OG)
Sonntag, 25.10.	19:00 Uhr	Allein – Lesung & Gespräch mit Daniel Schreiber	Kulturzentrum GEMS
Donnerstag, 29.10.	19:30 Uhr	Theater aus dem Schatten: »Zweisam. Einsam. Gemeinsam.«	Kulturzentrum GEMS
Freitag, 30.10.	19:30 Uhr	Theater aus dem Schatten: »Zweisam. Einsam. Gemeinsam.«	Kulturzentrum GEMS